



## Newsletter N°3 - Février 2023

Pour cette nouvelle Newsletter, le club ACMA (Aïkido Charleville-Mézières) est à l'honneur !



### Interview de Gaspard - 10 ans

Gaspard a débuté l'Aïkido en septembre 2021 et est aujourd'hui ceinture jaune. Plutôt réservé, il prend beaucoup de plaisir à pratiquer et affectionne tout particulièrement le temps consacré à respirer et aider les autres.

[lien vers l'interview](#)



### Les aventures de Gaspard en BD !

Avec humour, Gaspard vous propose de découvrir deux techniques au jo qu'il affectionne tout particulièrement.

[lien vers la bande dessinée](#)



### Un cours en vidéo !

Le club partage avec vous la vidéo d'un cours dirigé par Myriam Martin, 2ème Dan BF.

[voir la vidéo](#)

**Pour les prochaines Newsletters, nous comptons sur votre participation !**

Si vous êtes intéressé(e) pour voir paraître une interview d'un ou

d'une élève et/ou d'une vidéo de vous démontrant une technique adaptée aux Jeunes, merci de vous signaler en envoyant un mail à l'adresse [comm.ghaan@gmail.com](mailto:comm.ghaan@gmail.com)

## Démonstration enfants lors du Stage à la Mémoire de Maître Nocquet !

Nous vous rappelons que lors du Stage National à la Mémoire de Maître André Nocquet qui se tiendra le dimanche 19 mars 2023 à Yerres (91), les clubs sont invités à proposer une démonstration enfants. Pour organiser au mieux ce temps consacré à nos Jeunes, merci de prendre impérativement contact avec Thomas en envoyant un email à l'adresse [aiki.tessier@gmail.com](mailto:aiki.tessier@gmail.com)



## [Groupe Historique Aïkido André Nocquet](#)

13 rue Lucien Manes, 91330, Yerres

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

Envoyé par  
 **sendinblue**